- Dos pares de deportivas (para estar de diario y hacer una marcha).
- Chubasquero
- 2 bañadores.
- Chanclas.
- Chanclas de río.
- Toallas (una pequeña y dos de baño para piscina y ducha).
- Cantimplora (para las marchas).
- Gorra o visera.
- Gorro de piscina.
- Linterna y pilas.
- Pijama.

OPCIONAL: almohada pequeña y libro de lectura.

ASEO: Jabón, peine, champú, suavizante, cepillo de dientes, dentífrico, after-sun, crema de sol, pañuelos. Varias bolsas de plástico para la ropa sucia.

iHAZ LA MOCHILA CON TU HIJ@!

RECUERDA, LA ROPA DEBE ESTAR MARCADA CON EL NÚMERO CORRESPONDIENTE.

ADEMÁS... Bocadillo para la comida del primer día.

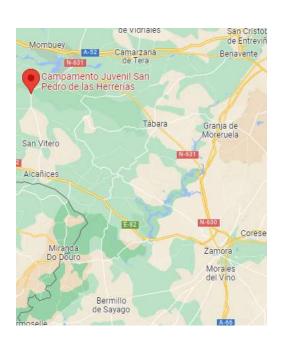
Móviles, relojes inteligentes, joyas, cámara de fotos, videoconsolas....

PROHIBIDOS!!!!!

¿DÓNDE NOS ALOJAMOS?

Este año nos vamos a alojar en el campamento "San Pedro de las Herrerías" que está situado en la localidad de Mahíde (provincia de Zamora).

Cuenta con alojamiento en tiendas y camas, servicio de catering, comedor cubierto, servicios higiénicos, lavabos y duchas diferenciadas para cada sexo, agua caliente sanitaria, instalaciones deportivas, piscina, zona de actividades y talleres, zona de juego, gradas, sombra de pinos, en un enclave maravilloso en donde podremos disfrutar de la tierra, el sol, el aire y del agua.





Otro año volvemos de campamentos a San pedro de las Herrerías del 16 al 29 de julio. **¿QUÉ HACEMOS?** Olimpiadas, talleres, volantes, gymkana, veladas, juegos nocturnos, excursiones, días temáticos... iy mucho más!

TELÉFONOS DE CONTACTO Jesús Varga (654 77 03 34) Iván Andrés (652 02 03 13) Rubén Andrés (652 02 03 20)

NO TE PIERDAS NADA... ISÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES PARA MANTENERTE AL DÍA!





@CJALTAI



Centro Juvenil Altai

¿QUIÉNES VAMOS?

- 2 coordinadores.
- 34 monitores titulados.
- 2 monitores en prácticas.
- 4 socorristas terrestres.
- 4 socorristas acuáticos.

	NIÑAS	NIÑOS
PEQUEÑOS	17	6
MEDIANOS	42	30
MAYORES	30	21
VETERANOS	15	19
	104	76
TOTAL	180	

DÍA DE LA SALIDA... 16 DE JULIO.

HORA: 9:00 en la Parroquia de la Inmaculada Concepción.

NO TE OLVIDES de la tarjeta sanitaria en formato físico y de los medicamentos en caso necesario. Lo recogerán los monitores antes de salir.

DÍA DE LA LLEGADA... 29 DE JULIO.

HORA: 16:30 en la Parroquia de la Inmaculada Concepción.

ANTES DE IR AL CAMPAMENTO DEBERÁS ENTRAGAR...

FECHA LÍMITE: 24 DE JUNIO.

- Autorización para sacar fotografías.
- Autorización para la excursión al lago Sanabria.
- Declaración responsable.
- Informe médico (alergias, medicamentos, enfermedades, etc).
- Consentimiento para la administración de medicamentos.
- Dinero personal (20€ en monedas de 1€, por favor)

LA MOCHILA

- Saco de dormir.
- Manta.
- Esterilla.
- Mochila grande.
- Mochila pequeña (tipo piscina).
- 2 sudaderas.
- Ropa interior abundante.
- 8 pantalones cortos.
- 16 camisetas.
- 1 camiseta blanca para pequeños y medianos.
- 2 pantalones largos.
- Pares de calcetines en abundancia.