

# Cuaderno de vida

tu

nuestro

CAMINO

Nombre:

Catequista:



# Catequesis 1

Welcome

Bienvenidos!



Este año empezamos con una  
nueva aventura...  
nos vamos a caminar!

¿Qué te sugiere la portada del cuaderno?

¿Qué detalles ves?

¿Quién puede ser ese tú?

¿Qué forma tiene el camino amarillo?

¿Qué representa?

¿Quiénes son los que forman ese camino  
(nuestro)?



*video de presentación aquí!*

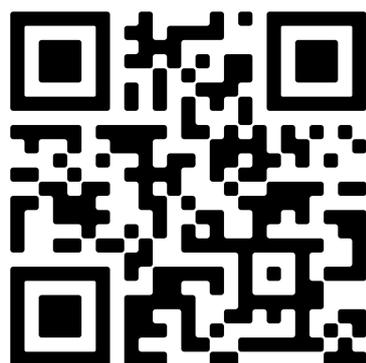
**¡Empieza la catequesis  
con ilusión!**

Dialogamos sobre el camino en general...



- ¿Me gusta caminar o más bien me cansa y me aburre?
- ¿Tengo buenas o malas experiencias de caminar? ¿Por qué?
- ¿Alguna vez he caminado solo? ¿Prefiero caminar sólo o acompañado?
- ¿Alguna vez me he perdido caminando? ¿qué necesito para caminar y no perderme?

# NUESTRO HIMNO:





Subraya los versos que más te gusten de la canción, y después de escucharla di por qué te han llamado la atención.

## **Camina -DT**

Dieciséis almas y un sueño,  
muchos miedos que contar  
Dando pasos conseguimos que se hiciera realidad  
Llegamos con las maletas y una meta que alcanzar  
Y una caja de canciones que no dejan de sonar  
Y cuando pienses que no puedes más  
Grita fuerte y lucha hasta el final  
Seré tus alas, tu vuelo  
No mires al suelo  
Que esto acaba de empezar  
Y te espero  
En medio de una eterna despedida

Camina, da un paso al frente y respira  
Es un regalo de la vida. Nada nos puede frenar  
Y siente, que la música nunca termina  
Sigue creando melodías, que lo bueno está por llegar  
Lo bueno está por llegar

Aquí nos conocimos, una extraña realidad  
En un mundo paralelo, imposible de explicar  
Compartiendo nuestras letras se compuso esta canción  
Dos acordes mal tocados pero mucho corazón  
Seré tus ganas, tu risa



**¡CANTA!**



Tu fuerza me inspira  
Si no sabes cómo seguir improvisa  
Que yo estoy contigo, en cada estrofa de tu día

Camina, da un paso al frente y respira  
Es un regalo de la vida. Nada nos puede frenar  
Y siente, que la música nunca termina  
Sigue creando melodías, que lo bueno está por llegar  
Lo bueno está por llegar

Camina, conmigo y sueña en voz alta  
Seré tus alas tu solo salta y canta  
Acompáñame en este viaje de la vida  
Tu voz es lo único que me hace falta  
Y siente que esta música no tiene final  
Cada nota cada golpe de la instrumental  
Es un latido que sin cada uno de vosotros no tendría sentido

Las palabras en la mesa derramaban ilusión  
Uniendo nuestras voces, esperando ver el sol  
Casi había amanecido y la luna apareció  
Soñando despiertos al ritmo de una emoción

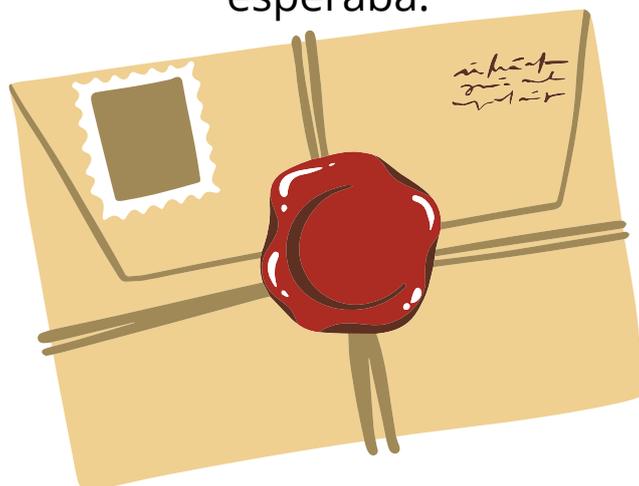
Camina, da un paso al frente y respira  
Es un regalo de la vida. Nada nos puede frenar  
Nada nos puede frenar. Y siente, que la música nunca termina  
Sigue creando melodías, que lo bueno está por llegar.  
Lo bueno está por llegar. Camina.

# Para orar: el sobre secreto...

La canción habla de metas que alcanzar y de sueños que realizar, y a pesar de las dificultades hay alguien más que camina a nuestro lado para ayudarnos: “yo estoy contigo en cada estrofa de tu día”.

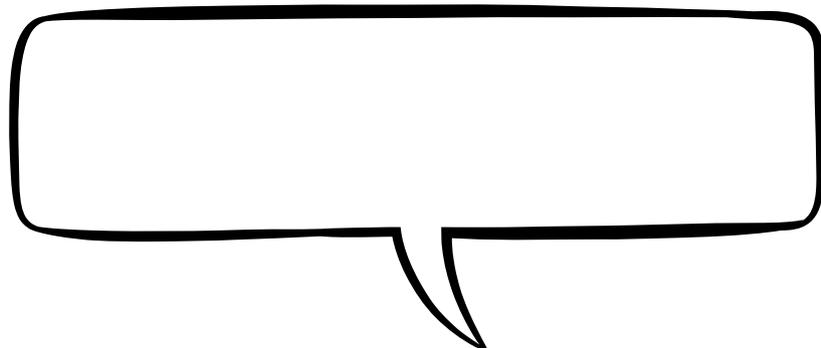
Ahora en un momento de silencio, escribe en un papel cuáles son tus sueños y tus metas para este curso, qué ilusiones tienes, qué esperas encontrar en la catequesis, qué te gustaría descubrir... pídeselo a Jesús!

Cada uno de los papeles escritos de forma anónima se guardarán en el sobre secreto y este permanecerá cerrado hasta el final del curso, cuando se abrirá de nuevo para comprobar si se ha cumplido lo que cada uno esperaba.



## COMPROMISO DE HOY...

¿Qué puedo aportar yo a la catequesis este curso?  
Piénsalo y a por ello!





# Aligeramos la mochila

## Cuento de la caja fuerte

Había una vez un hombre sabio, gran matemático, al que en cierta ocasión un hombre muy rico y muy avaro le pagó un gran tesoro por encontrar la forma de obtener el máximo beneficio en todo lo que hiciera, pues su gran sueño era llenar de oro y joyas una inmensa caja fuerte que había fabricado él mismo.

El matemático estuvo encerrado durante meses en su laboratorio; cuando pensaba que había encontrado la solución, descubría errores en sus cálculos... y vuelta a empezar. Una noche apareció en casa del hombre rico con una gran sonrisa en la cara: "¡lo encontré!", le dijo, "mis cálculos son perfectos". El avaro, que al día siguiente partía para un largo viaje y no tenía tiempo de escucharle, le prometió el doble del oro si se quedaba a cargo de sus bienes poniendo en práctica sus fórmulas. El matemático, entusiasmado por su descubrimiento, aceptó encantado.

Cuando algunos meses después el avaro regresó, encontró que no quedaba nada de sus antiguas posesiones. Furioso, fue a pedir explicaciones al matemático, quien tranquilamente le contó sus planes: había regalado todo a todo el mundo. El hombre rico no podía creerlo, pero entonces el matemático le explicó: Durante meses estuve analizando cómo puede un hombre conseguir el máximo beneficio, pero siempre estaba limitado, porque un hombre sólo no puede hacer mucho.

“Entonces comprendí que la clave era que fueran muchos los que ayudaran a conseguirlo, y así fue como resultó que ayudar a todos era la mejor forma de que cada vez más gente contribuyera a conseguir nuestro propio beneficio”. Desengañado y furioso, el avaro se marchó desesperado tras haber perdido todo por culpa de un loco. Pero mientras caminaba cabizbajo y pensativo, varios vecinos corrieron a preocuparse por él. Todos habían sido beneficiados cuando el matemático repartió sus bienes, y se sentían tan honrados de poder ofrecer su casa y todo lo suyo a alguien tan especial, que hasta discutían por poder ayudarlo. Durante los días siguientes, el avaro estuvo comprobando los efectos de lo que había planeado el matemático: allá donde iba era recibido con grandes honores, y todos se mostraban dispuestos a ayudarlo en cuanto estuviera en su mano. Y comprendió que su no tener nada le había dado mucho más.

De esta forma, rápidamente pudo volver a crear florecientes negocios, pero desde entonces, siguiendo el consejo de su brillante matemático, ya no volvió a acumular sus riquezas en una caja fuerte ni nada parecido. En su lugar, las repartía entre cientos de amigos, cuyos corazones se convertían en la más segura, agradecida y rebosante de las cajas fuertes.

## Dialogamos...

- ¿Por qué el rico tenía ese afán por acumular riquezas?
- ¿Estás de acuerdo con la idea que tuvo el matemático o te parece absurda?
- ¿Cómo llegó el rico a comprender que no tener nada le había dado mucho más?

-Muchas veces a nosotros nos gusta también acaparar, tener muchas cosas, conseguir lo mejor, ser más que los demás... ¿se te ocurre algún ejemplo concreto?

-¿serías capaz de poner en práctica tú también la propuesta del matemático?

## La isla desierta

Estáis en un avión y os dirigís a unas vacaciones (Yuhuuu!).

Sin embargo, ha habido un accidente en el avión y vosotros sois los únicos supervivientes a bordo de un bote, en medio del mar, que está a punto de hundirse por el peso. A pocos kilómetros divisáis una isla desierta, a la que podéis llegar si aligeráis el peso del bote. Tenéis 13 objetos, que debéis clasificar por prioridad llegando a un consenso... ¿con cuáles te quedarías? El listado es:

- **1 Play Station**
- **20 Cocacolas**
- **20 litros de agua potable**
- **15 cajas de regalices**
- **1 caja registradora con dinero en diferentes monedas**
- **10 kilos de carbón**
- **Hilo y anzuelos**
- **2 botellas de Whisky**
- **Libros favoritos de lectura**
- **1 paracaídas que no lleva las instrucciones**
- **1 mechero de oro**
- **Ordenador y tablet**
- **1 espejo**



Y yo, ¿qué quiero meter en mi mochila para este camino de la catequesis? ¿Qué es lo realmente importante? ¿Qué puedo poner al servicio de los demás? Piensa 5 actitudes o cosas que puedes meter en tu mochila y que sean para el bien de todo el grupo y otras 5 que quieres descartar.



# Para orar: Lc 9,1-6

Convocando a los Doce, les dio autoridad y poder sobre todos los demonios, y para curar enfermedades; y los envió a proclamar el Reino de Dios y a curar. Y les dijo: "No toméis nada para el camino, ni bastón, ni alforja, ni pan, ni plata; ni tengáis dos túnicas cada uno. Cuando entréis en una casa, quedaos en ella hasta que os marchéis de allí. Y si algunos no os reciben, salid de aquella ciudad y sacudid el polvo de vuestros pies en testimonio contra ellos." Partieron, pues, y recorrieron los pueblos, anunciando la Buena Nueva y curando por todas partes".



*Evangelio*

## ORACIÓN

Quando vea a alguien que está triste

o lo está pasando mal,

Jesús, enséñame a amar.

Quando tenga oportunidad de compartir lo que tengo.

Jesús, enséñame a amar.

Quando me necesiten en mi grupo,

Jesús, enséñame a amar.

Quando comparta mi tiempo con mis compañeros,

Jesús, enséñame a amar.

Quando vea situaciones que no me gustan o injusticias hacia los demás.

Jesús, enséñame a amar.

## COMPROMISO

### DE HOY...

¿Qué me sobra? Esta semana me voy a desprender de...



*Levántate!  
Ponte en camino!!!*

**Video:**



¿Qué significa ponerse en camino?

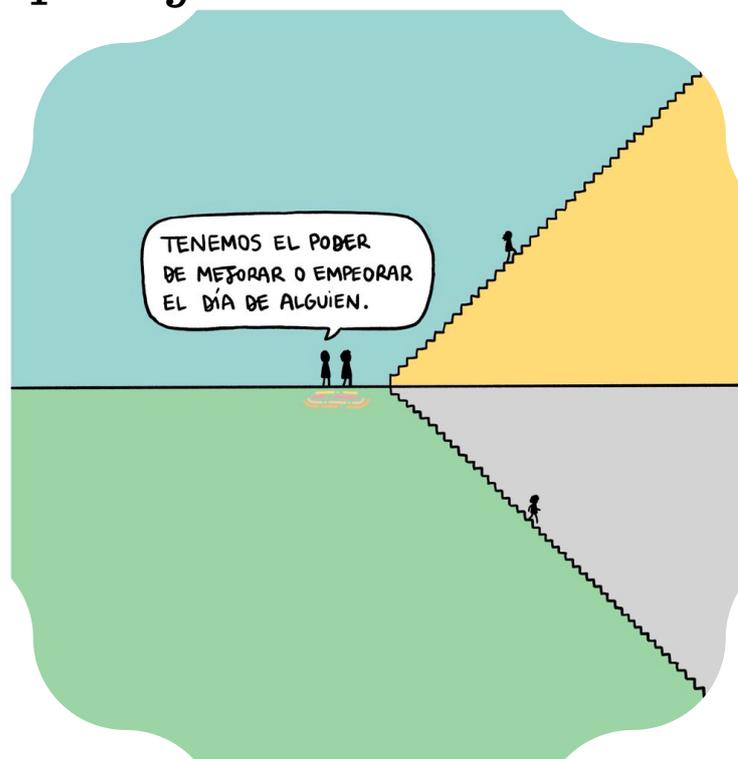


Para dialogar...

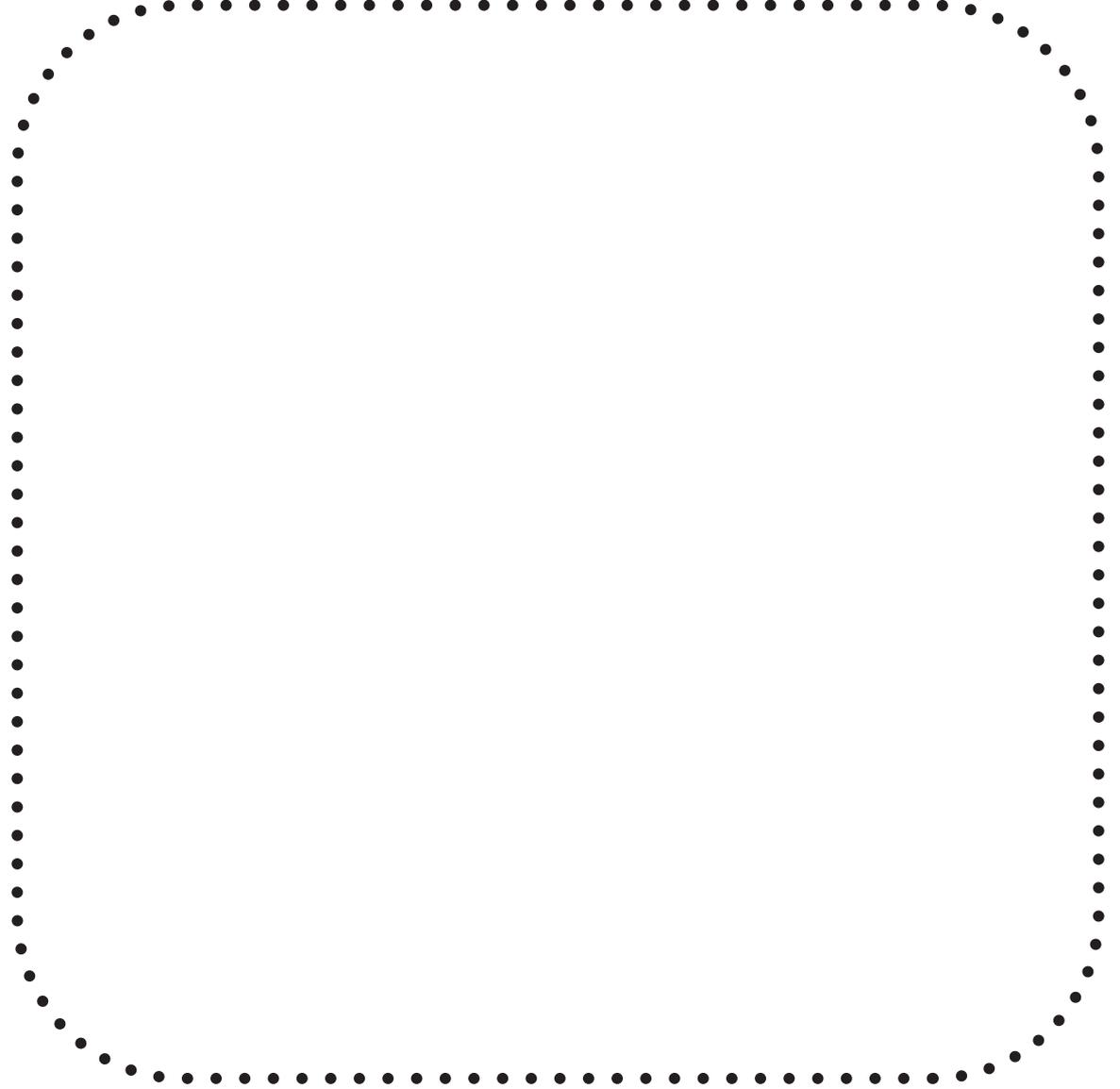
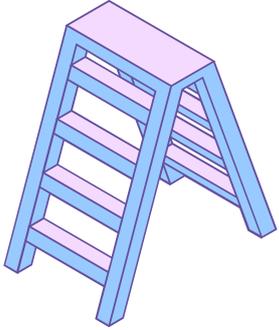
- ¿Por qué el protagonista decide hacer todas esas cosas en favor de los demás? ¿Qué es lo que le empuja a estar siempre disponible?
- ¿Cuál es la recompensa que recibe a cambio? ¿Merece la pena vivir así? ¿te gustaría ser como esa persona del video?
- ¿Es fácil vivir la disponibilidad? ¿cuáles son las dificultades de hacer lo que hace el protagonista?

**Tus escaleras...**

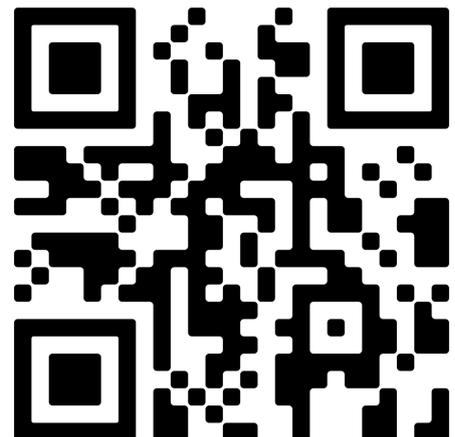
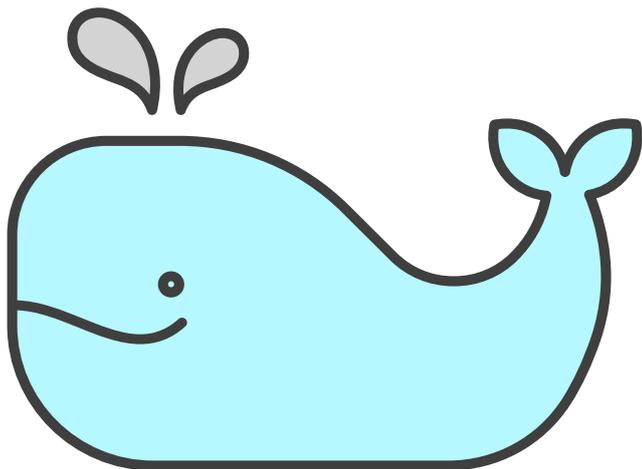
Nuestro camino, los pasos que damos, pueden tener un doble efecto...



Dibuja tus escaleras: Imitando la imagen anterior: dibuja una escalera ascendente y otra descendente escribiendo en cada peldaño cosas concretas que puedes hacer desde tu libertad, las que sean en favor de los demás en la escalera que sube, y las que puedan ser para perjudicar a los demás en la escalera que baja



## Para orar: Jonás



-¿Por qué Jonás desobedece a Dios y huye tomando el camino opuesto?

-¿Las acciones de Jonás repercuten sobre los demás? ¿cómo?

-¿Cuesta ponerse en camino o es sencillo? ¿Qué puedo hacer yo para ponerme en camino?

## ORACIÓN



Camina, Naciste para el camino.

Camina, tienes una cita

¿Dónde? ¿Con quién? Aún no lo sabes,

¿quizás contigo mismo? Camina,

tus pasos serán tus palabras,

la senda tu canción, el cansancio tu oración

al final, tu silencio te hablará.

Camina, solo, con otros,

pero sal de tí mismo; te creaste rivales

y encontrarás compañeros

te imaginaste enemigos y te harás con amigos.

Camina, tu mente no sabe dónde tus pasos

llevan a tu corazón,

Camina, naciste para hacer el camino.

Otro camina hacia ti y te busca

para que tú puedas encontrarlo,

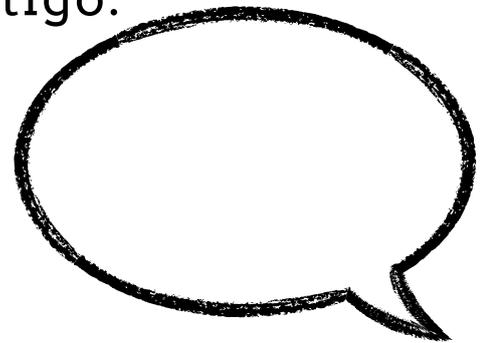
en lo profundo de tu corazón.

Él es tu paz Él es tu alegría.

Vete, Dios ya camina contigo.

**COMPROMISO  
DE HOY...**

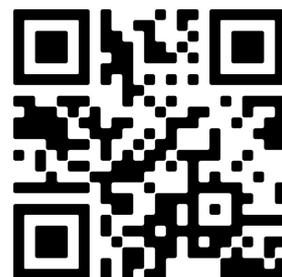
Toma iniciativa en  
casa para hacer algo  
esta semana





# Catequesis 4

## A la búsqueda!



### Una canción:

Caminante de Bongo Botrako:

Sientes que esta vida  
 No te va a perdonar  
 Sientes que es urgente  
 No dar un paso atrás  
 Empiezas mil caminos  
 No van a ningún lugar  
 Pues amigo, no hay camino  
 Se hace camino al andar

Seguir andando  
 Tarareando esa canción  
 Seguir andando  
 Sonriendo al corazón  
 Seguir andando  
 No rumbo, no dirección  
 Seguir andando  
 Viento se vuelve a favor  
 Ya verás, que no es tan difícil  
 Ya verás, que no es el final  
 Ya verás, que queda más cerca  
 Ya verás, si más lejos estás

Tienes la energía  
 Tienes ganas de empezar  
 Tienes la salida  
 Tienes la oportunidad  
 Está todo en tus manos  
 No lo dejes escapar  
 Quita ya las penas

Y vamos a caminar  
 Cada paso que des es un paso  
 que vives, cada paso  
 Hacia delante es un paso que  
 vivo  
 Caminando, voy caminando  
 El tiempo no es una autopista  
 de la cuna hasta la  
 Tumba, si no un espacio para  
 crecer bajo el sol

Caminando, voy caminando  
 Que no es tan difícil  
 Caminando, que no es el final  
 Sigo andando, que queda más  
 cerca

Caminando, si más lejos estás  
 Sigo andando.

Que no es tan difícil,  
 caminando, que no es el final,  
 sigo andando, que queda más  
 cerca,  
 caminando, si más lejos estás  
 Ya verás, que no es tan difícil  
 Ya verás, que no es el final  
 Ya verás, que queda más cerca  
 Ya verás, si más lejos estás  
 Caminando.

## Para dialogar...

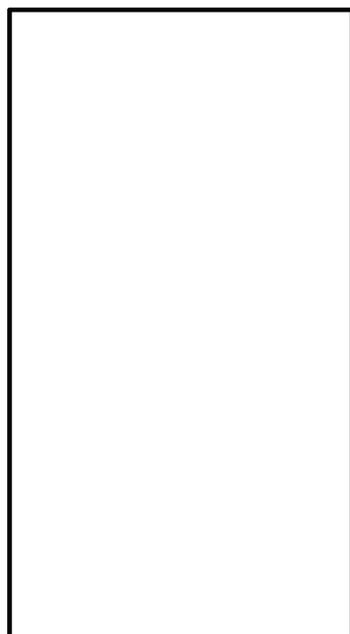
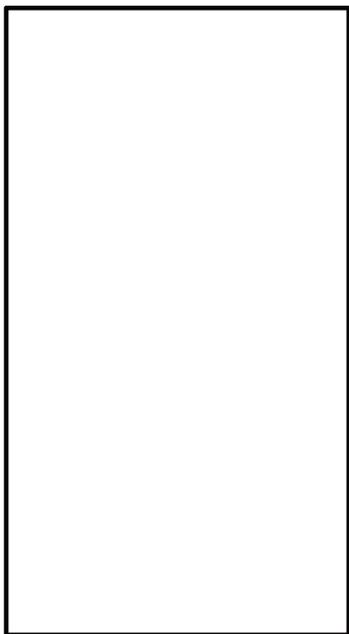
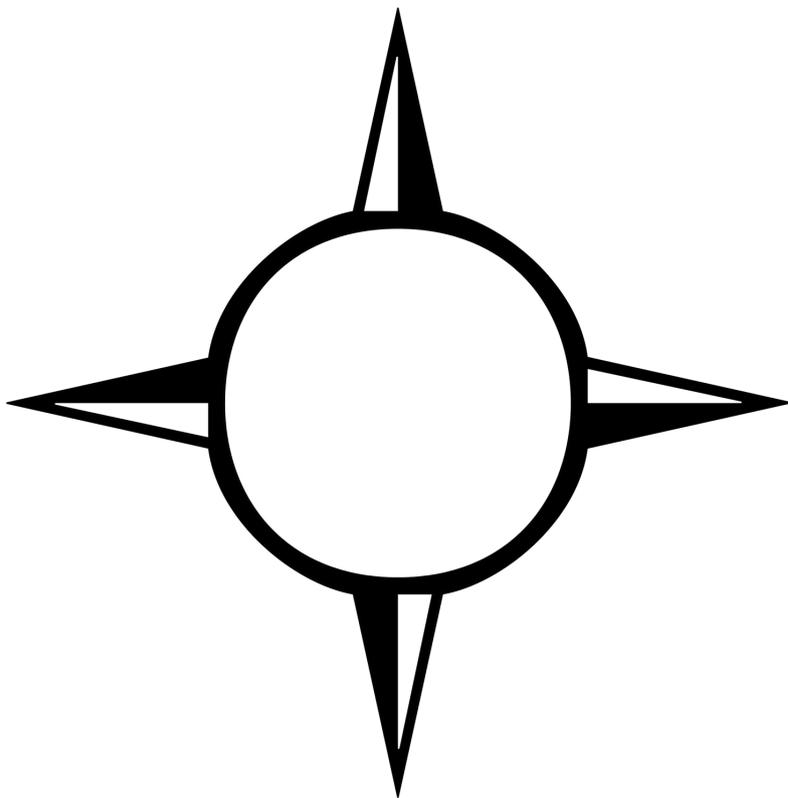
- ¿Qué verso es el que más te ha gustado y por qué?
- ¿Qué dice la canción respecto a la meta o dirección del camino?
- ¿En la vida tiene siempre uno claro el camino?
- La canción propone seguir andando a pesar de no tener claro el rumbo... ¿cómo se consigue esto? Y tú, ¿hacia dónde crees que caminas?



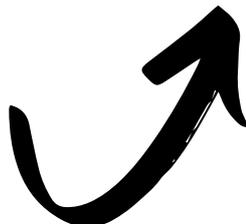
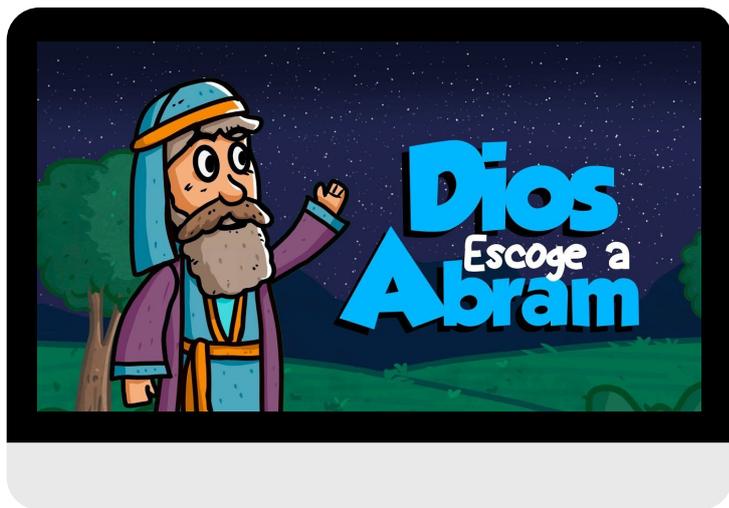
## Orienta tu brújula

Indica en tu brújula cuáles son tus puntos cardinales; piénsalo tranquilamente y después compártelo en el grupo:

1. Señala el **norte** (norte=punto de referencia): ¿qué o quiénes son el norte en tu vida, aquellos en quienes puedes orientarte, confiar...?
2. Señala el **sur** (sur=lo opuesto al norte): Por el contrario, ¿qué o quiénes pueden llevarte por el camino opuesto, por el mal camino?
3. Señala el **este** (este=Dios; el este siempre se ha considerado una referencia a Jesús, que nació al este, en Belén; además las iglesias antiguas eran construidas siempre con el altar orientado hacia el este): ¿Dónde está Dios en tu vida?
4. Señala el **oeste** (oeste=lo contrario al este): ¿qué es lo que te aleja de Dios?



# Para orar: Abraham



## Gn 12, 1-9

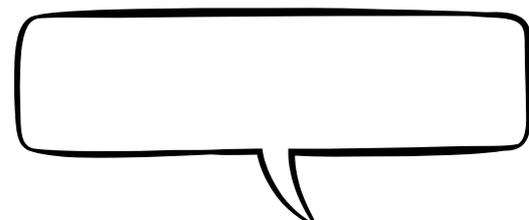
Yahvé dijo a Abrán: "Vete de tu tierra, de tu patria y de la casa de tu padre a la tierra que yo te mostraré. De ti haré una nación grande y te bendeciré. Engrandeceré tu nombre; y sé tú una bendición. Bendeciré a quienes te bendigan y maldeciré a quienes te maldigan. Por ti se bendecirán todos los linajes de la tierra." Marchó, pues, Abrán, como se lo había dicho Yahvé, y con él marchó Lot. Tenía Abrán setenta y cinco años cuando salió de Jarán. Tomó Abrán a Saray, su mujer, y a Lot, hijo de su hermano, con toda la hacienda que habían logrado y el personal que habían adquirido en Jarán, y salieron para dirigirse a Canaán. Llegaron a Canaán, y Abrán atravesó el país hasta el lugar sagrado de Siquén, hasta la encina de Moré. Por entonces estaban los cananeos en el país. Yahvé se apareció a Abrán y le dijo: "A tu descendencia he de dar esta tierra." Entonces él edificó allí un altar a Yahvé que se le había aparecido. De allí pasó a la montaña, al oriente de Betel, y desplegó su tienda, entre Betel al occidente y Ay al oriente. Allí edificó un altar a Yahvé e invocó su nombre. Luego Abrán fue desplazándose por acampadas hacia el Negueb.

-¿Qué te parece lo que hace Abraham: emprender un largo camino sin saber hacia dónde tiene que ir? ¿no te parece una locura? ¿por qué lo hace?

-¿Hacia dónde crees que te pide Dios que camines ahora, en este momento concreto de tu vida? ¿Qué dificultades puedes encontrar en este camino?

## COMPROMISO DE HOY...

Piensa en una persona adulta a la que preguntaras cómo descubrió el rumbo del camino de su vida, es decir, cómo supo qué hacer con su vida



# Catequesis 5

## Camínamos hacia los sueños

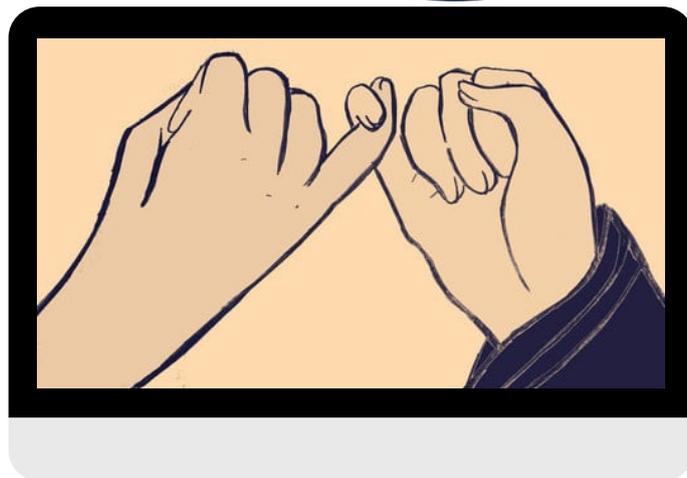


### Las promesas

a) ¿Qué es una promesa? Define con tus palabras:

b) Comenta las siguientes imágenes que tienen que ver con “las promesas”: qué representan y qué situaciones pueden reflejar; ¿hay distintos tipos de promesas? ¿Quiénes son los protagonistas de cada una?

Promesas rotas.



Jamas esperes mucho de aquellos que prometen demasiado. Es mejor estar sorprendido que decepcionado



## El debate: defensa-acusación

El grupo de la defensa debe argumentar a favor de las siguientes afirmaciones, es decir, tendrá que demostrar que son verdaderas; el grupo de la acusación debe demostrar que las siguientes frases son falsas usando todo tipo de argumentos. Veamos quien ganará el debate...

- 1- Las promesas no existen, son solo palabras que se lleva el viento.
- 2- Las promesas no se rompen, son para siempre.
- 3- Una promesa es siempre un estímulo para vivir
- 4- Las promesas engañan a los tontos

- 4- El hombre que mucho promete, mucho olvida.
- 5- El más lento en prometer es siempre el más fiel en cumplir.
- 6- El medio más seguro de mantener la palabra dada es no darla nunca.

¿Qué conclusiones podemos sacar del debate?

## Para orar: los sueños de San José

### Mt 1, 19-25

"La generación de Jesucristo fue de esta manera: Su madre, María, estaba desposada con José y, antes de empezar a estar juntos ellos, se encontró encinta por obra del Espíritu Santo. Su marido José, como era justo y no quería ponerla en evidencia, resolvió repudiarla en secreto. Así lo tenía planeado, cuando el Ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: «José, hijo de David, no temas tomar contigo a María tu mujer porque lo engendrado en ella es del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados.» Todo esto sucedió para que se cumpliese el oráculo del Señor por medio del profeta: Ved que la virgen concebirá y dará a luz un hijo, y le pondrán por nombre Emmanuel, que traducido significa: «Dios con nosotros.» Despertado José del sueño, hizo como el Ángel del Señor le había mandado, y tomó consigo a su mujer. Y no la conocía hasta que ella dio a luz un hijo, y le puso por nombre Jesús."

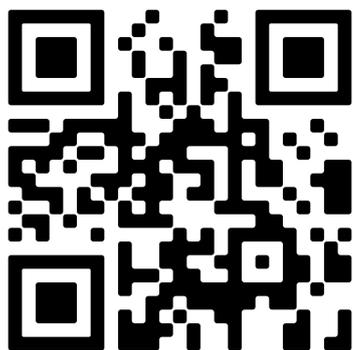
## Mt 2,12-15

"Los magos, avisados en sueños que no volvieran donde Herodes, se retiraron a su país por otro camino. Después que ellos se retiraron, el Ángel del Señor se apareció en sueños a José y le dijo: «Levántate, toma contigo al niño y a su madre y huye a Egipto; y estate allí hasta que yo te diga. Porque Herodes va a buscar al niño para matarle.» El se levantó, tomó de noche al niño y a su madre, y se retiró a Egipto; y estuvo allí hasta la muerte de Herodes; para que se cumpliera el oráculo del Señor por medio del profeta: De Egipto llamé a mi hijo."

## Mt 2,19-22

"Muerto Herodes, el Ángel del Señor se apareció en sueños a José en Egipto y le dijo: «Levántate, toma contigo al niño y a su madre, y ponte en camino de la tierra de Israel; pues ya han muerto los que buscaban la vida del niño.» El se levantó, tomó consigo al niño y a su madre, y entró en tierra de Israel. Pero al enterarse de que Arquelao reinaba en Judea en lugar de su padre Herodes, tuvo miedo de ir allí; y avisado en sueños, se retiró a la región de Galilea"

Aquí tienes toda  
la historia de  
José!



¿Qué te parece la historia de José? ¿Cuántos sueños tuvo? ¿Qué le pide Dios en los sueños?

Cada sueño era un cambio de planes y no por ello José desistió ni tiró la toalla...

-Escribe con detalle el mayor sueño que tengas en este momento y que quieras realizar en tu vida:

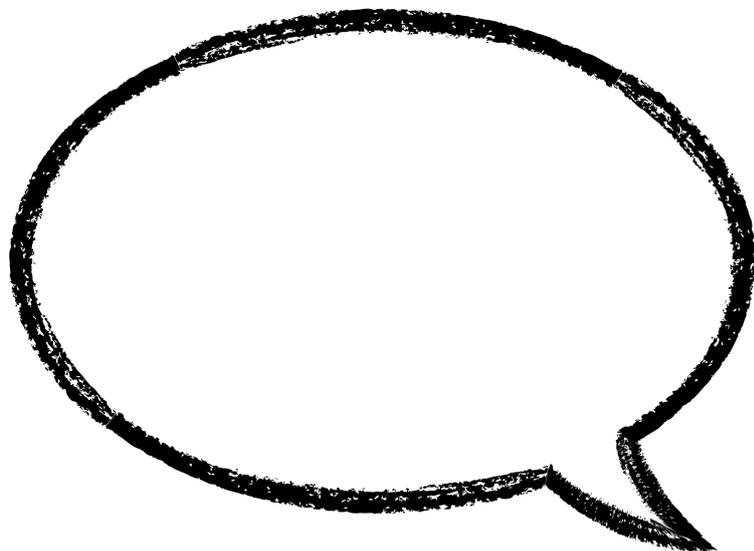


-En ese sueño, ¿está Dios presente de algún modo?

-¿Qué le puedes pedir a Dios para cumplir ese sueño? Piénsalo, y al terminar la catequesis entra en la capilla para decírselo a Jesús

## **COMPROMISO DE HOY...**

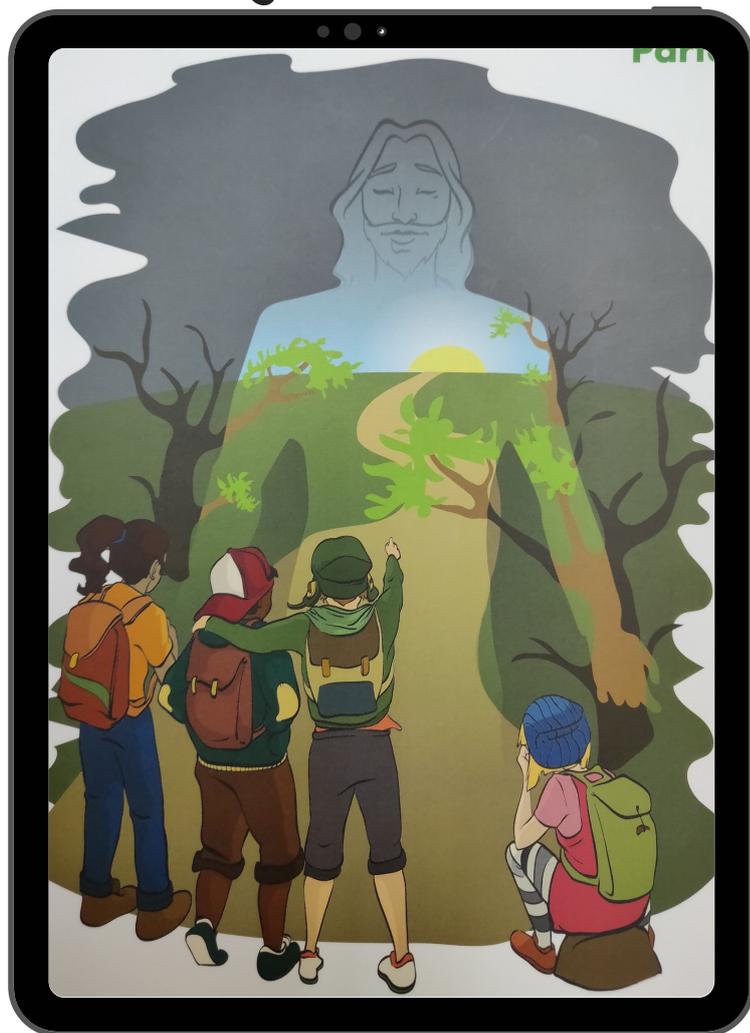
¿Qué puedes hacer de modo concreto en esta semana para hacer realidad un poco más ese sueño que tienes?





-Observa esta imagen y comenta los detalles que aparecen: qué hacen los personajes, por qué hay árboles secos y ramas verdes, dónde está el sol y la sombra...

-¿Quién da la vida en esa imagen? ¿quién ilumina el camino? ¿Hacia dónde va el camino, donde termina?



### Una historia judía

Una historia cuenta que un rabino sabio y buscador de Dios, una noche, después de haber pasado todo el día tratando de interpretar los libros de las viejas profecías sobre la venida del Mesías, quiso salir a dar una vuelta por la calle para distraerse un poco y descansar. Mientras caminaba despacio, se encontró con un guardia vigilante que daba cortos paseos adelante y atrás con pasos largos y decididos ante el portón de una gran mansión señorial. -¿Para quién paseas tú?- Le preguntó curioso el rabino. El guardián dijo el nombre de su amo, luego le preguntó al rabino: -¿Y tú, para quién caminas? Esta pregunta se quedó grabada en el corazón del rabino: -¿Y tú, para quién caminas? ¿Para quién son tus pasos? ¿Para quién vives? Sólo puedes vivir para alguien... A cada paso que des hoy, repite su nombre.

## Dialogamos...

-¿Qué sentido tiene esta historia? ¿Has comprendido lo que le sucede al rabino?

-Intenta responder tu mismo las mismas preguntas que se hace el rabino: ¿Para quién caminas? ¿para quién son tus pasos? ¿para quién vives?

## Señales en el camino

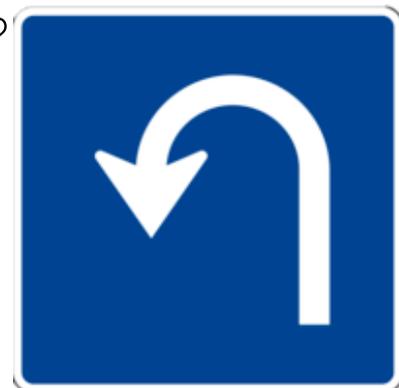


Nuestra vida es un camino, y como en todo camino encontramos señales... ¿cómo interpretas en tu vida las siguientes señales? ¿qué es lo que te piden hacer?



¿por qué es necesario parar de vez en cuando?  
¿cuándo crees que necesitarías hacer un stop en tu vida? ¿a qué tienes que decir stop en tu camino?

¿qué sucede cuando nos equivocamos de sentido?  
¿qué puedo cambiar de mi vida, del rumbo que llevo?



¿cuándo es necesario encender las luces? ¿qué tengo que iluminar en mi vida y con qué luz?

¿dónde tengo que prestar atención en mi vida?  
¿qué zonas de peligro tengo?



¿necesito descansar? ¿de qué?

¿tengo heridas del camino que necesito curar?  
¿cuáles?



## Para orar: muéstranos el camino

**Juan 14,1-6**

"«No se turbe vuestro corazón. Creéis en Dios: creed también en mí. En la casa de mi Padre hay muchas mansiones; si no, os lo habría dicho; porque voy a prepararos un lugar. Y cuando haya ido y os haya preparado un lugar, volveré y os tomaré conmigo, para que donde esté yo estéis también vosotros. Y adonde yo voy sabéis el camino.» Le dice Tomás: «Señor, no sabemos a dónde vas, ¿cómo podemos saber el camino?». Le dice Jesús: «Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida. Nadie va al Padre sino por mí.»"

-En un momento de silencio responde en tu interior la pregunta que hace Tomás... ¿cómo puedo saber cuál es mi camino? ¿Es Jesús realmente el camino de mi vida?

## Jesús es el camino porque camina siempre a tu lado...

Una noche soñé que caminaba a lo largo de una playa acompañado por Dios. Durante la caminata muchas escenas de mi vida fueron proyectándose en la pantalla del cielo. Según iban pasando cada una de esas escenas, notaba que unas huellas se formaban en la arena. A veces aparecían dos pares de huellas, otras solamente aparecía un par de ellas. Esto me preocupó grandemente, porque pude notar que durante las escenas que reflejaban etapas tristes en mi vida, cuando me hallaba sufriendo de angustias, penas o derrotas, solamente podía ver un par de huellas en la arena. Entonces le dije a Dios: «Señor, tú me prometiste que, si te seguía, tú caminarías siempre a mi lado. Sin embargo, he notado que durante los momentos más difíciles de mi vida sólo había un par de huellas en la arena: ¿Por qué cuando más te necesitaba no estuviste caminando a mi lado?» El Señor me respondió: «Las veces que has visto sólo un par de huellas en la arena, hijo mío... ha sido cuando te he llevado en mis brazos».

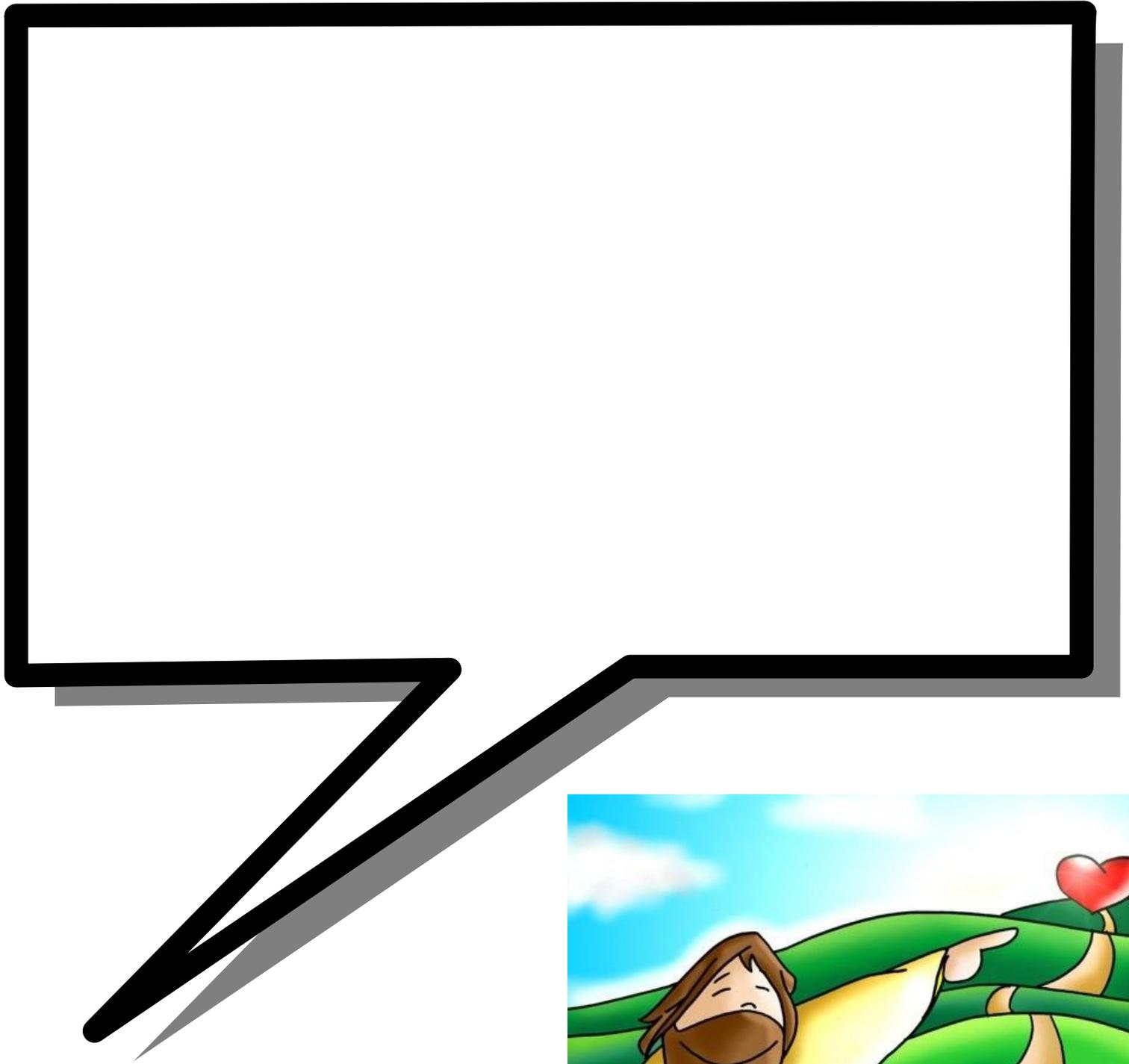


Reflexiona en silencio...



# COMPROMISO DE HOY...

Busca un rato esta semana para hablar con Jesús y contarle qué camino quieres tomar en tu vida. Pídele que te acompañe. Puedes escribir aquí todo aquello que le vayas a contar a Jesús:





ADVIENTO +

*Este adviento, haz algo +*



Catequesis 7

*Despierta!*

**Una nueva serie...**

ADVIENTO+

La mejor historia en  
el mejor lugar<sup>(tú)</sup>.

**4** semanas

Con máximo compromiso.

**24** horas al día

Para que no te pierdas... y no te pierdas nada.

¡EMPIEZA YA!

Y disfruta de la experiencia única de dejar a Dios entrar en ti.

despierta + prepara + pregunta + haz nuevas todas las cosas

 **jóvenes de honianos**  
[www.jovenesdehonianos.org](http://www.jovenesdehonianos.org)

Observa el cartel y fíjate en los detalles...

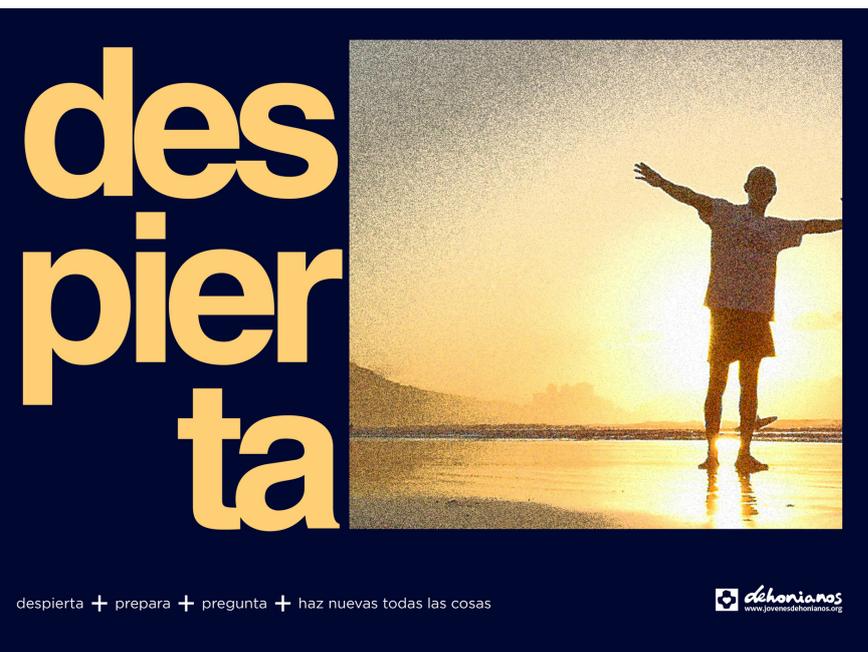
-¿Qué te sugiere la imagen? ¿Qué vemos en ella? ¿Qué significado tiene?

-¿Qué significa la frase?

-¿Quién es ese tú que está entre paréntesis?

-¿Por qué el adviento es la mejor historia?

# Primer capítulo del adviento...



*primer capítulo*

## Pon el despertador! zzzZ

A veces nos adormilamos en la rutina, en hacer siempre lo mismo, en no esperar nada... ¿qué puedo despertar yo en mi vida? ¿Dónde puedo poner una alarma? Configura tu despertador para cada una de estas situaciones determinando qué puedes hacer, cuándo y cómo:

**a) Las personas de clase que están más solas:**

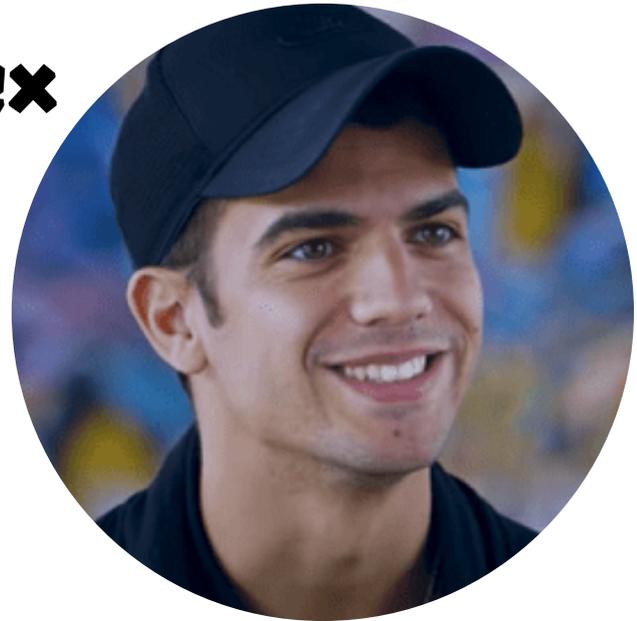
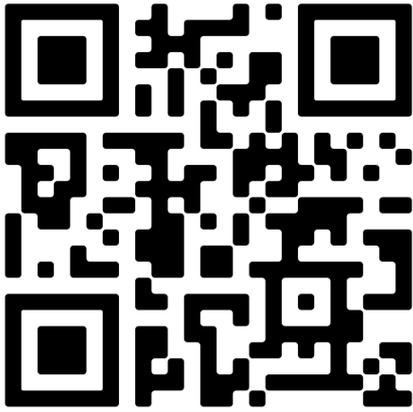
**b) Tus padres y abuelos:**

**c) Los pobres del barrio:**

**d) Personas enfermas cercanas a ti:**

**e) La parroquia:**

# Para orar: testimonio del rapero Grilex



-¿Qué impresiones te deja este testimonio?

-¿Sus planes eran desde el principio hacer un rap católico?

-¿Qué es lo que le hace despertar a Grilex y le empuja a hacer este tipo de rap?

## **SALMO 24: LOS CAMINOS DEL SEÑOR**

Señor, enséñame tus caminos,  
instrúyeme en tus sendas:  
haz que camine con lealtad;  
enséñame, porque tú eres mi Dios y Salvador,  
y todo el día te estoy esperando.

Recuerda, Señor, que tu ternura  
y tu misericordia son eternas;  
no te acuerdes de los pecados  
ni de las maldades de mi juventud;  
acuérdate de mí con misericordia,  
por tu bondad, Señor.

El Señor es bueno y es recto,  
y enseña el camino a los pecadores;  
hace caminar a los humildes con rectitud,  
enseña su camino a los humildes.

Las sendas del Señor son misericordia y  
lealtad  
para los que guardan su alianza y sus  
mandatos.

Por el honor de tu nombre, Señor,  
perdona mis culpas, que son muchas.

¿Hay alguien que tema al Señor  
El le enseñará el camino escogido:  
su alma vivirá feliz,  
su descendencia poseerá la tierra. Amén.

¿Qué verso de este salmo te  
ha llamado más la atención?

Quédate un momento en  
silencio en ese verso y habla  
con el Señor.



*canción*

## **COMPROMISO DE HOY...**

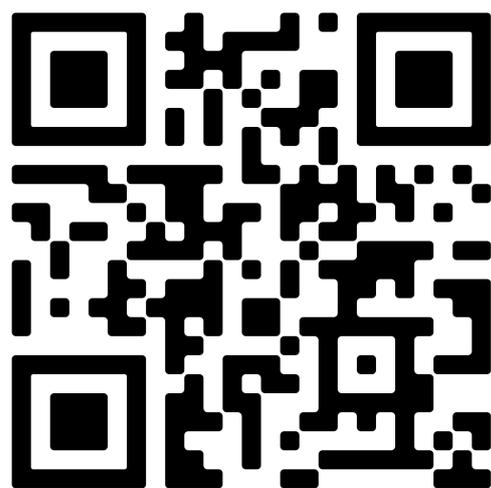
Comienza con el calendario de adviento!  
Cada día un pequeño compromiso para  
que estés despierto y no te duermas.



## Prepara el camino

### Segundo capítulo...

pre  
pa  
ra



despierta + prepara + pregunta + haz nuevas todas las cosas

 Jóvenes de Horizontes  
www.jovenesdehorizontes.org

### UNA CURIOSIDAD...

#### ¿Qué significa la palabra "adviento"?

Viene del latín, adventus. El adventus era una ceremonia de la antigua Roma en la que se le daba la bienvenida al emperador a su llegada a la ciudad, normalmente Roma. Esta llegada del emperador era gloriosa: la ciudad se engalanaba, se limpiaban las calzadas por donde iba a pasar el emperador, la gente salía a la calle, se tocaban las trompetas, se preparaban pétalos de rosas, todo se llenaba de alegría. La ciudad tardaba en prepararse un año, y todo ese tiempo vivían expectantes para la llegada del emperador porque era un momento único para Roma. Los cristianos desde los primeros siglos tomaron esta misma imagen para preparar así la llegada de Jesús, la Navidad, y por eso el tiempo de preparación se llama adviento.

# Viene alguien importante...

1-Qué prepararías si supieras que viene a tu casa un personaje importante... por ejemplo Messi, el Papa, Bill Gates, Angelina Jolie, Lady Gaga... Haz una lista con todo aquello que prepararías.

- 
- 
- 
- 
- 
- 

2-Esta Navidad viene Jesús a tu casa... ¿Qué estás dispuesto a preparar?

- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Para orar: Juan Bautista

### Lc 3,2-6

Fue dirigida la palabra de Dios a Juan, hijo de Zacarías, en el desierto. Y se fue por toda la región del Jordán proclamando un bautismo de conversión para perdón de los pecados, como está escrito en el libro de los oráculos del profeta Isaías: Voz del que clama en el desierto: Preparad el camino del Señor, enderezad sus sendas; todo barranco será rellenado, todo monte y colina será rebajado, lo tortuoso se hará recto y las asperezas serán caminos llanos. Y todos verán la salvación de Dios.

Los caminos a veces se estropean con el paso del tiempo, las lluvias, las heladas... en tu camino, en tu vida, ¿qué puedes arreglar para la llegada de Jesús como nos dice Juan Bautista?

-Enderezar las sendas: ¿hay curvas en mi vida que puedo mejorar?

-Rellenar los barrancos: ¿tengo algún bache que arreglar?

-Rebajar las colinas: ¿qué montañas me parecen inalcanzables?

-Hacer caminos llanos: ¿tengo grandes bajones y subidones?

## ORACIÓN

Señor Jesús, me tienes aquí, ante ti,  
ya faltan pocas semanas para que sea  
Navidad y nazcas.

Concédeme tener buenos  
pensamientos,

palabras y acciones hacia ti.

Quiero prepararme para ofrecerte un  
corazón cálido

y poder acogerte dentro de él.

Quiero preparar tu llegada.

Ayúdame a enderezar mi camino  
hacia ti.

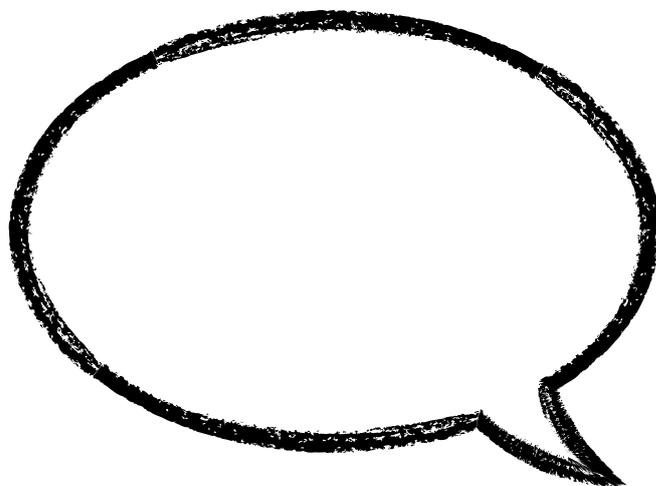


**Ora en silencio con  
esta canción**



## **COMPROMISO DE HOY...**

¿Cómo va el calendario de adviento?  
¿Cuál es lo más fácil y lo más difícil?



Esta semana comienza a preparar la casa para la  
Navidad poniendo el belén con tus padres y  
hermanos





## Catequesis 9

# Pregunta

## Tercer capítulo...

pre  
gun  
ta



despierta + prepara + pregunta + haz nuevas todas las cosas

 **dehonianos**  
www.jovenesdehonianos.org

## Cuento: mi propia luz



Cuenta la historia que hace algún tiempo una linda hada, salió por la noche cerca del río atraída por la luz de las luciérnagas. Las hadas no suelen salir por la noche, pero esta pequeña hada salió aquella noche al ver brillar las luces a lo lejos. Estuvo observando cómo las luciérnagas brillaban y ofrecían un baile silencioso de luces. Una de las luces se adentró en el bosque, Pompita, que así se llama el hada, pensó que aquella luz que se introducía en el bosque era la más brillante y hermosa de todas, así que decidió seguirla, adentrándose así en la oscuridad de la noche. De repente la luz desapareció entre las ramas de los árboles, se ocultó en la frondosidad de los árboles y todo se volvió oscuro.

El hada estaba en medio del bosque y todo estaba oscuro, estaba perdida en el bosque y no podía volver a su hogar. Intentó caminar en alguna dirección, pero cada vez se adentraba más en la oscuridad, a cada paso que daba Pompita estaba más perdida. Sola, sin luces y perdida en el bosque comenzó a llorar, pensando que no debía haber salido de noche, pensando que no debía haber seguido aquella brillante luz que guio sus pasos al interior del bosque, que adentró su camino en la oscuridad. Una voz le preguntó:

-¿Por qué lloras pequeña hada?

Pompita levantó la cabeza para observar cómo la pequeña luciérnaga que había desaparecido estaba allí, ahora sin brillar, ahora no desprendía aquella mágica luz. Pompita le respondió a la luciérnaga.

-Lloro porque me he perdido en el bosque, seguía tu luz, y ahora todo está oscuro y no puedo encontrar el camino.

La luciérnaga miró sorprendida al hada y le dijo:

- No necesitas seguir mi luz para encontrar el camino, por eso te has perdido porque has seguido mi luz, y ése no era tu camino, ése era mi camino. Si en lugar de llorar observaras te darías cuenta de que tus alas también desprenden luz, ésa es tu luz, la que debe guiar tu camino. Te habrías dado cuenta también de que las estrellas están encendidas allá arriba y que ellas iluminan tus pasos. No debes temer perderte en el bosque, ni tampoco dar pasos sin sentido, sigue tu propia luz y cuando dudes guíate por la luz de las estrellas, encontrarás el camino de vuelta. Ese camino será el tuyo y no el mío.

El hada que escuchó con atención lo que la luciérnaga le había dicho, dejó de llorar y movió sus alas, pudiendo observar una intensa luz brillante, la cual antes no había visto. Miró hacia arriba y pudo ver la luz de las estrellas que podía seguir para guiar sus pasos. Entonces se dio cuenta que no había podido encontrar el camino de vuelta porque estaba mirando al suelo y dando pasos sin sentido. Rápidamente se puso en camino, esta vez siguiendo su propia luz y guiándose por la luz de las estrellas y de este modo pudo regresar a su hogar.

## Para dialogar...

-¿Por qué el hada siguió la luz equivocada sin preguntar a nadie?

-¿Qué luz ayudará al hada para encontrar su camino de vuelta?

-Y nosotros a veces también nos perdemos en el camino... ¿qué luz seguimos? ¿a dónde encamino mis pasos? ¿Seré capaz de descubrir a Dios en ese camino? ¿Cómo reconocerle? ¿Cuándo reconocerle?

## Desata la curiosidad!



¿Qué inquietudes tienes? Todos tenemos muchas inquietudes, dudas, preguntas... muchas veces quizás nos cuesta preguntar porque nos da vergüenza, tenemos miedo a equivocarnos, a no saber... piensa una pregunta que te inquiete de verdad y házsela a tu catequista. A lo mejor el catequista tiene la misma pregunta y se la tiene que hacer a otra persona!

Haz tu pregunta:

Respuesta:



# Para orar: pregunta a Juan

## Lc 3,10-18

La gente preguntaba a Juan: "Pues ¿qué debemos hacer?" Y él les respondía: "El que tenga dos túnicas, que las reparta con el que no tiene; el que tenga para comer, que haga lo mismo." Vinieron también publicanos a bautizarse, que le dijeron: "Maestro, ¿qué debemos hacer?" Él les dijo: "No exijáis más de lo que os está fijado." Le preguntaron también unos soldados: "Y nosotros ¿qué debemos hacer?" Él les dijo: "No hagáis extorsión a nadie, no hagáis denuncias falsas y contentaos con vuestra soldada." Como el pueblo estaba expectante y andaban todos pensando en sus corazones acerca de Juan, si no sería él el Cristo, declaró Juan a todos: "Yo os bautizo con agua; pero está a punto de llegar el que es más fuerte que yo, a quien ni siquiera soy digno de desatarle la correa de sus sandalias. Él os bautizará en Espíritu Santo y fuego. En su mano tiene el biello para bieldar su parva: recogerá el trigo en su granero, pero quemará la paja con fuego que no se apaga." Y, con otras muchas exhortaciones, anunciaba al pueblo la Buena Nueva.



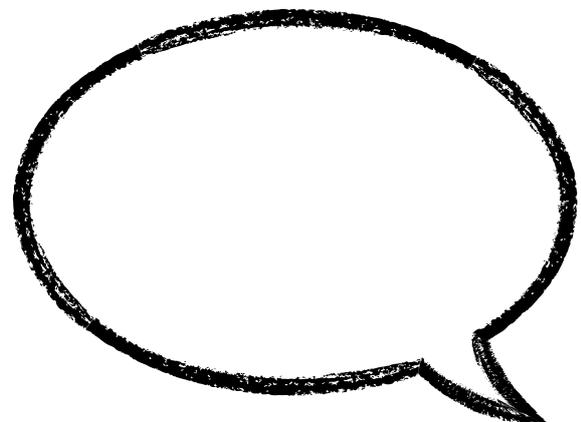
¿Qué debemos hacer? Juan Bautista suscitaba preguntas a la gente de aquel tiempo, tenían dudas y estaban expectantes sobre quién era Juan... y a ti **¿qué te gustaría preguntar a Juan, o mejor, a Jesús?** Puede que sean preguntas sobre tu vida, tu fe, tu futuro... escríbelo aquí y pregunta sin miedo. Él te responderá de un modo u otro:



Disfruta de la letra de este rap de Grilex

## COMPROMISO DE HOY...

¿Cómo va el calendario de adviento? ¿Cuál es lo más fácil y lo más difícil? Esta semana pregunta en casa curiosidades que tengas sobre la navidad, como quien inventó el Belén, por qué se pone un árbol de navidad... anota aquí tus descubrimientos:





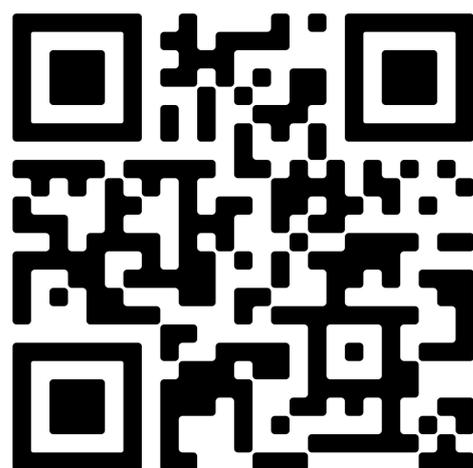
### Cuarto capítulo...

**haz  
nue  
vas**  
todas las cosas



despierta + prepara + pregunta + haz nuevas todas las cosas

 **jóvenes de chonoma**  
www.jovenesdechonoma.org



## Cuento: la vida

Un día, una niña llamada Alicia pensó: "Quisiera conocer a Jesús. ¿Dónde lo podré encontrar?". Jesús escuchó su pregunta y a la mañana siguiente le regaló un bello amanecer. Pero Alicia no le dio importancia.

En el colegio, le preguntó a la profesora de religión y ella le respondió: "Dedica todos los días unos minutos a estar en silencio y sentirás a Jesús". Alicia lo intentó, pero no lo consiguió, pues le gustaba mucho hablar.

Jesús deseaba que Alicia lo encontrara así que siguió enviándole señales de su presencia.

Una tarde, unos pajaritos se posaron en su ventana y comenzaron a piar una bella melodía, pero Alicia estaba tan distraída jugando que no los oyó. Salió a pasear al parque y entró en una iglesia. Pero allí sólo vio imágenes inmóviles que no hablaban, y se marchó de allí. Cuando llegó a su casa, su madre se acercó y le dio un beso. Alicia no se dio cuenta; estaba muy ensimismada pensando en cómo podía encontrar a Jesús. Esa misma noche se acostó muy triste porque le parecía que era imposible encontrarse con Jesús.

Pero mientras dormía, Jesús le dijo en sueños: "Alicia, hoy te he enviado muchas señales: el bello amanecer, los pajaritos, la iglesia y el beso de tu mamá. Todos son regalos para que te puedas encontrar conmigo".

Al día siguiente, Alicia sintió un cambio muy importante en su interior. Al fin lo había encontrado. Sintió que Jesús estaba en su corazón, en las personas cercanas y en la naturaleza.

### **Para dialogar...**

-¿Por qué Alicia no reconocía a Jesús en las señales que le enviaba? ¿qué actitudes tenía Alicia?

-En mi día a día ¿me dejo llevar por la rutina? ¿disfruto los distintos momentos del día o pasan uno tras otro sin darme cuenta?

-Y como Alicia, ¿reconozco alguna señal o rastro que me envía Jesús? ¿Me resulta fácil o difícil?

# Tu rutina

1. Haz un horario tipo de lo que haces cada día, introduciendo las cosas que haces siempre (comer, dormir, clases, estudiar...)



2. Selecciona las 3 cosas más aburridas que haces cada día

3. Ahora el reto es que en cada una de esas tres cosas aburridas encuentres algo positivo que tienen



4. Comparte ese descubrimiento de cosas positivas que ayudan a ver la realidad de modo distinto.

# Para orar: María

## 1-En María se hacen nuevas todas las cosas:

### Lc 1,26-38

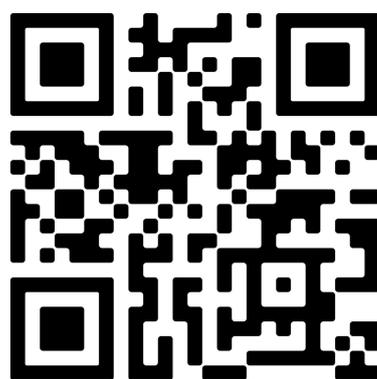
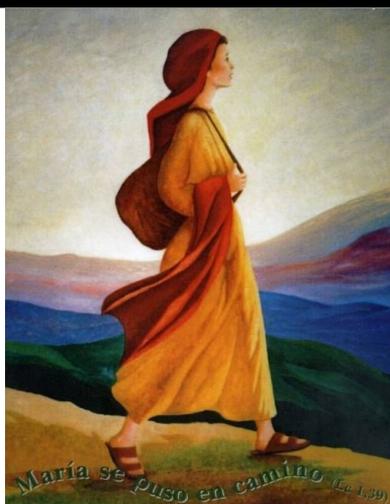
Al sexto mes envió Dios el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David; el nombre de la virgen era María. Y, entrando, le dijo: "Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo." Ella se conturbó por estas palabras y se preguntaba qué significaría aquel saludo. El ángel le dijo: "No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios; vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo a quien pondrás por nombre Jesús. Él será grande, se le llamará Hijo del Altísimo y el Señor Dios le dará el trono de David, su padre; reinará sobre la casa de Jacob por los siglos y su reino no tendrá fin." María respondió al ángel: "¿Cómo será esto, puesto que no conozco varón?" El ángel le respondió: "El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el que ha de nacer será santo y se le llamará Hijo de Dios. Mira, también Isabel, tu pariente, ha concebido un hijo en su vejez y este es ya el sexto mes de la que se decía que era estéril, porque no hay nada imposible para Dios." Dijo María: "He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra." Y el ángel, dejándola, se fue.



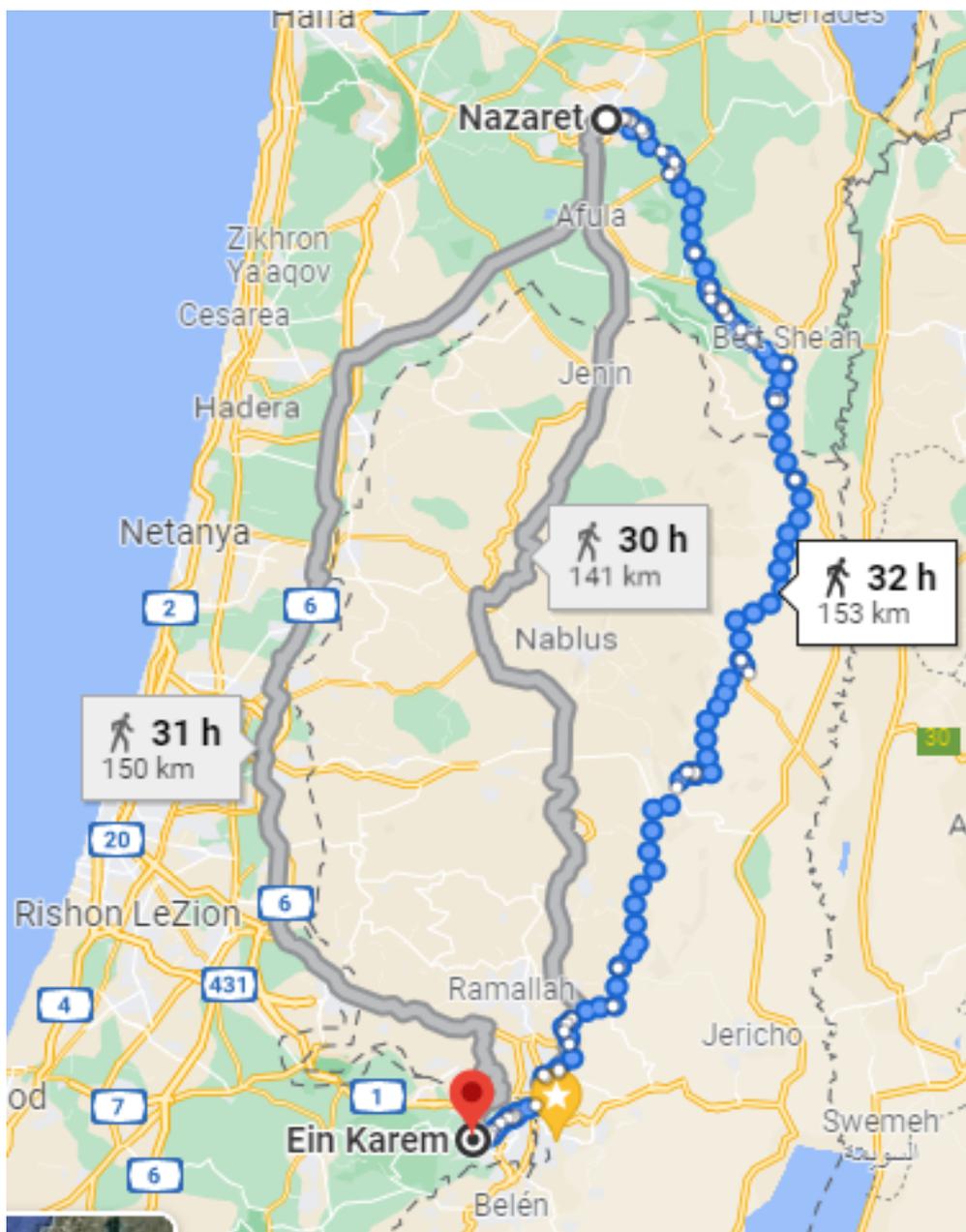
**María no dudó en decir "hágase"...** y eso que se la presentaba una situación muy complicada que afrontar, especialmente para una mujer de aquel tiempo: quedarse embarazada sin estar viviendo aún con José. Sin embargo, María sabía que esta era la voluntad de Dios. **Y tú, ¿te has parado a pesar qué quiere Dios de ti? ¿qué te pide, qué tarea quiere que hagas?** Quizás no es tan complicada como la de María, pero es igual de importante que tú digas también hágase. Ahora en silencio piensa qué puede ser aquello que Dios quiere que hagas.

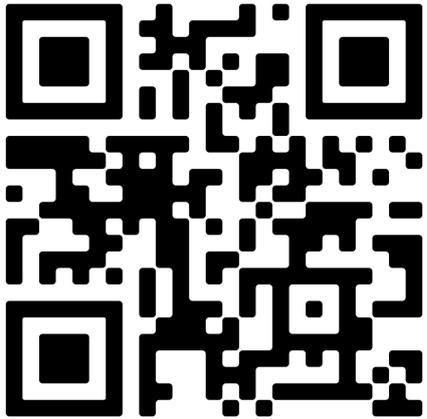
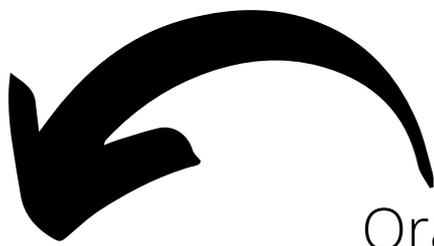
## **2-Tras el anuncio María se levanta y se pone en camino: Lc 1,39-45**

En aquellos días, se puso en camino María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. En cuanto oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno, Isabel quedó llena de Espíritu Santo y exclamó a gritos: "Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno; y ¿de dónde a mí que venga a verme la madre de mi Señor? Porque apenas llegó a mis oídos la voz de tu saludo, saltó de gozo el niño en mi seno. ¡Feliz la que ha creído que se cumplirían las cosas que le fueron dichas de parte del Señor!"



**María se pone en camino:** Tras el anuncio del ángel María se pone en camino; ella sola recorre a pie el camino entre Nazaret y Ain Karem, unos 140 km. La noticia del ángel no la deja indiferente, sino que acude rápidamente a visitar a su prima, a estar con ella, a comprobar el anuncio que ha recibido. **También nosotros muchas veces tenemos inquietudes, preguntas sin responder, dudas ante aquello que nos sucede... la solución es ponerse en camino,** como María, aunque nos cueste, aunque vayamos solos, aunque el camino sea largo. Pidamos al Señor que nos ayude a estar siempre dispuestos a caminar.

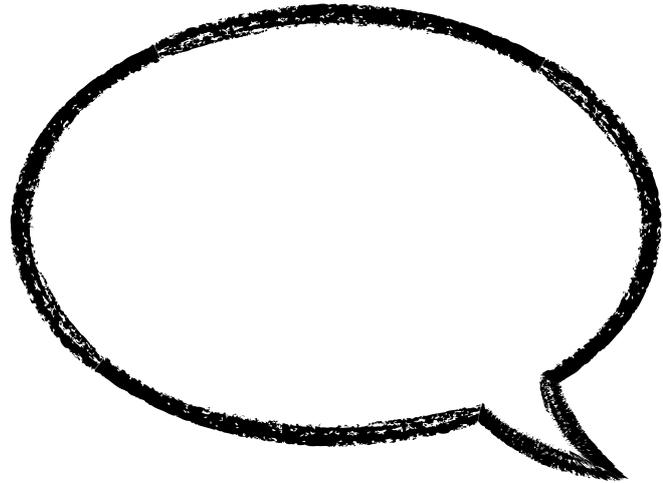




Ora en silencio,  
con María  
mediante esta  
canción tranquila

## COMPROMISO DE HOY...

Ponte un compromiso para esta Navidad: ¿qué cosas nuevas puedes hacer esta navidad en favor de los que te rodean para que así Jesús nazca en tu corazón? Piensa en algo que no haces habitualmente, algo que sea una novedad para ti y para todos.



*Feliz Navidad*

Recibe a Jesús estos días por todo lo alto. Que los que te rodean noten en tí que es Navidad

# Bienaventuranzas del peregrino

1. Bienaventurado eres, peregrino, si descubres que el camino te abre los ojos a lo que no se ve.
2. Bienaventurado eres, peregrino, si lo que más te preocupa no es llegar, sino llegar con los otros.
3. Bienaventurado eres, peregrino, cuando contemplas el camino y lo descubres lleno de nombres y de amaneceres.
4. Bienaventurado eres, peregrino, porque has descubierto que el auténtico camino comienza cuando se acaba.
5. Bienaventurado eres, peregrino, si tu mochila se va vaciando de cosas y tu corazón no sabe dónde colgar tantas emociones.
6. Bienaventurado eres, peregrino, si descubres que un paso atrás para ayudar a otro vale más que cien hacia delante sin mirar a tu lado.
7. Bienaventurado eres, peregrino, cuando te faltan palabras para agradecer todo lo que te sorprende en cada recodo del camino.
8. Bienaventurado eres, peregrino, si buscas la verdad y haces de tu camino una vida y de tu vida un camino, en busca de quien es el Camino, la Verdad y la Vida.
9. Bienaventurado eres, peregrino, si en el camino te encuentras contigo mismo y te regalas un tiempo sin prisas para no descuidar la imagen de tu corazón.
10. Bienaventurado eres, peregrino, si descubres que el camino tiene mucho de silencio; y el silencio, de oración; y la oración, de encuentro con el Padre que te espera.

# *Oración del peregrino*

**Dios nos regaló la fe,  
para que nosotros la llevásemos a quiénes buscan  
respuestas.**

**Dios nos regaló la esperanza,  
para que la llevásemos a los que viven sin alegría.**

**Dios nos regaló su Amor,  
para que nosotros nos amásemos como Él nos ama.**

**Dios nos regaló su paz,  
para que nuestro abrazo sincero cure todas las heridas.**

**Dios nos regaló la fuerza,  
para que nosotros ayudemos a quién se ha quedado sin  
ella.**

**Dios nos regaló su luz,  
para que alumbremos en la oscuridad de la noche.**

**Dios nos regaló la vida,  
para que la viviéramos plenamente  
y la contagiáramos a los demás.**

**Dios hizo posible lo que parecía imposible,  
para que nunca nos diéramos por vencidos.**

**Dios quiso contar con nosotros,  
para que juntos nos encontrásemos con Él.**

**Dios nos enseñó que solo Él es el camino,  
para que nosotros lo siguiéramos en nuestra vida.**

**Dios nos regaló a su Madre,  
para que con fe, nunca dejásemos de caminar.**

**Dios nos llamó a seguirle...  
para que descubriéramos el camino  
que nos tiene preparado a cada uno de nosotros. Amén.**

# Notas





# *Índice*

Catequesis 1:	pág. 2
Catequesis 2:	pág. 7
Catequesis 3:	pág. 12
Catequesis 4:	pág. 15
Catequesis 5:	pág. 19
Catequesis 6:	pág. 24
Adviento:	pág. 29
Catequesis 7:	pág. 30
Catequesis 8:	pág. 34
Catequesis 9:	pág. 38
Catequesis 10:	pág. 43
Bienaventuranzas del peregrino:	p.50
Oración del peregrino:	pág. 51
Notas:	pág. 52

